



**Husk, vi starter igen efter sommerferien!**

**Fælles standerhejsning**

**tirsdag den 19. august kl. 17.30**

Har du lyst til bare at komme forbi og se, om Godthåb Trim er noget for dig, er du også meget velkommen.

**Vi ses i Ridemandsmølle!**

**Løb og gang**

Træning tirsdage og torsdage kl. 17.30. Opstart den 19. august.

Nyt begynderhold starter, og der er god gang i gå-holdet.

**Cykling**

Se træningstider på hjemmesiden for både MTB og landevej.

**Puls og Styrke**

Opstart tirsdag den 30. september.

**Peter Pedal**

Onsdage kl. 17.30. Opstart den 20. august.

Kom og vind en cykel!



**Se mere på [www.godtrim.dk](http://www.godtrim.dk) og**





# Godthåb Hammer Løbet

Lørdag den 6. september 2014 kl. 11.00

Godthåb Hammer Løbet afholdes for anden gang den 6. september. Sidste år blev en stor succes med over 160 løbere, der havde en god oplevelse i dejlige omgivelser.

Løbet er en hyldest til vores dejlige og hyggelige by med et utroligt flot anlæg og det historiske Godthåb Hammerværk.

Løbets formål er at give løberne en rigtig god oplevelse i et nærmest intimt miljø, hvor der er god stemning og smil på læben. Løbet er både for den seriøse løber, der vil benytte lejligheden til at få forbedret sin personlige rekord, og til løberen, der bare nyder at komme ud at røre sig.

**Så kom og vær med!**

**Vælg mellem 3 distancer: 3,35 km, 6,70 km og 10,0 km**

**Tidtagning med chip**

**Pris: kr. 50,00**

**Tilmelding: [www.godtrim.dk](http://www.godtrim.dk)**

Lørdag den 6. september er der lige som sidste år mange spændende aktiviteter ved Ridemandsmølle. Igen i år kan du købe en lækker grillmenu og drikkevarer til helt uhørt billige priser!

**Så sæt allerede nu kryds i kalenderen, det bliver hyggeligt!**

Løbet arrangeres i samarbejde med:



**KVIST & KRISTENSEN A/S**  
Tømrer - Snedker - Murer  
**98 34 10 11**

