

Årshjul 2016 Godthåb Trim



Aktivitet	2017			2016								
	Jan	Febr	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Aktiviteter - motion												
Puls og styrke - evt andet koncept	Besluttet at hal	ikke bookes	i 2016/2017	dog OBS booking af hal inden 1. april								
Selvtræning løb og cykling												
Standerhejsning Gang/løb/cykling			29.marts 2016									
Løbecafe/foredrag				12.april	31. maj							
Sommerafslutning/klubmesterskaber							7. juli					
Efterårsopstart gang/løb/cykling								16. august				
Godthåb Hammerløb/byfest								27. august				
Julefrokost											18. nov. -fre	
Nissehueløb/Slut gang og løb med guide											29. nov. -tirs	
Champagneløb												31. dec. -tors
Bestyrelsesarbejde												
Generalforsamling												
Uddeling af folder / evt. annonce			medio marts					uge 32				
Bestyrelsesmøder (alle onsdage)				13. april	19.maj							