



## Opstart efter sommerferien

Så er Godthåb Trim klar til opstart efter sommerferien.

Kom og vær med til fælles opstart

**tirsdag den 20. august kl. 17.30**

**i Ridemandsmølle.**

Husk også

## Godthåb Byfest 2013

Arrangeret af Godthåb Samråd.

Se programmet på bagsiden.



# Husk, vi starter igen efter sommerferien!

**Fælles standerhejsning  
tirsdag den 20. august kl. 17.30.**

Hvis du bare har lyst til at komme forbi og se, om Godthåb Trim er noget for dig, er du også meget velkommen.

**Vi ses i Ridemandsmølle!**

## Løb

**Tirsdage og torsdage kl. 17.30**  
Første gang tirsdag den 20. august.  
Nyt begynderhold starter igen denne dag.

## Cykling

Se træningstider på hjemmesiden for både MTB og landevej.

## Puls og styrke

**(Cirkeltræning)**

**Tirsdage kl. 18.00 i gymnastiksalen**  
Første gang tirsdag den 10. september.

## Peter Pedal

**Onsdage kl. 17.30**  
Første gang den 21. august.  
Kom og vind en cykel!

**Se mere på [www.godtrim.dk](http://www.godtrim.dk) og**





# Godthåb Hammer Løbet

Lørdag den 7. september 2013 kl. 13.00

Godthåb Hammer Løbet afholdes for første gang 7. september 2013. Løbet er en hyldest til vores dejlige og hyggelige by med det utroligt flotte anlæg og historiske Hammerværk. Løbets formål er at give løberen en rigtig god oplevelse i et nærmest intimt miljø, hvor der er god stemning og et smil på læben. Løbet er både for den seriøse løber, der vil benytte lejligheden til at få forbedret den personlige rekord, og til løberen, der bare nyder at komme ud at røre sig. Så kom og vær med.

**Vælg mellem 3 distancer: 3,4 km - 6,8 km - 10,2 km**

**Tidtagning med chip**

**Pris: kr. 50,00**

**Tilmelding: [www.godtrim.dk](http://www.godtrim.dk)**

Lørdag den 7. september er der mange andre spændende aktiviteter ved Ridemandsmølle. Du kan købe en lækker grillmenu og drikkevarer til helt uhørt billige priser! Så sæt allerede nu kryds i kalenderen, det bliver en rigtig fornøjelig dag!

Løbet arrangeres i samarbejde med:



**KVIST & KRISTENSEN A/S**

**Tømrer - Snedker - Murer**

**98 34 10 11**

# Godthåb Byfest 2013



## Lørdag d. 7. september

12:30 Velkomst og startskud for byfesten ved Godthåb Samråd

13:00 Godthåb Hammer Løbet

Åbent motionsløb med tidtagning i anlægget. 3,35 - 6,7 og 10 km.  
Se mere og tilmeld dig på [www.godtrim.dk](http://www.godtrim.dk). Pris: kr. 50,-.

Åbning af Godthåbs Store Bagagerumssalg

Kom og gør en god handel eller få din egen plads, hvis loftet skal tømmes.

Åbning af Godthåb Kunstudstilling – Kunst fra nærområdet

14:00 Den Lille Grill-menu

Køb lidt lækkert fra grillen til absolut rimelige priser.

Den Store Kagekagekonkurrence

Tag din bedste kage med og deltag i konkurrencen om 1. præmien, som har en værdi af kr. 500,-. Vinderen kåres kl. 14:45.

15:00 Børne-/familieløb

Gå eller løb en tur i anlægget. 1,8 km.

Pris kr. 20,- pr. barn (14 år og nedefter), som alle vinder medaljer.

Kaffe og kage

Køb en kop kaffe og smag et stykke kage fra Kagedysten.

Plant Et Flag

Køb et flag og deltag i konkurrencen om kr. 1.000,-.

Diverse øvrige aktiviteter starter

17:00 Den Store Grill-menu

Få et lækkert måltid fra grillen til absolut rimelige priser.

Plant Et Flag

Vinderen af Plant Et Flag findes.

## Søndag d. 8. september fra 10:00 til 16:00

10:00 Åbent Hammerværk – Godthåb Hammerværk

Smede- og håndværkerdag.