



Så starter 2015 sæsonen!

# **Standerhejsning**

## **tirsdag den 24. marts kl. 17.30**

Godthåb Trim deltager i år i det landsdækkende koncept:

### **Løb Med**

Programmerne i Løb Med konceptet er af 13 ugers varighed, og vi tilbyder følgende hold i forårssæsonen:

**Motionsgang – til dig, der vil gå i frisk tempo**

**Igangsætterne – lær at løbe helt fra bunden**

**Begyndere – find løbeglæden og få en fast rutine**

**5-kæmperne – træn dig op til at løbe 5 km i træk**

**10-kæmperne – bliv hurtigere og mere udholdende**

**De rutinerede – til dig der nemt kan løbe 10 km, men vil mere**

Se programmerne på [www.godtrim.dk](http://www.godtrim.dk)

Løb Med er i samarbejde med:



**Se mere på [www.godtrim.dk](http://www.godtrim.dk) og**





Husk at sætte kryds i kalenderen:

# Godthåb Hammer Løbet

Lørdag den 5. september 2015



Løbet arrangeres i samarbejde med:



**KVIST & KRISTENSEN A/S**  
Tømmer - Snedker - Murer  
**98 34 10 11**

## Souvenirs

Lørdag den 5. september 2015



Koncerten arrangeres i samarbejde med:



**KVIST & KRISTENSEN A/S**  
Tømmer - Snedker - Murer  
**98 34 10 11**