

Velkommen til Godthåb Hammer Løbet

Godthåb Hammer Løbet afholdes for 4. gang den 27. august 2016. De tidligere år har 150 - 160 løbere deltaget i løbet, og der har været mange positive tilbagemeldinger fra disse. Løbet er en hyldest til vores dejlige og hyggelig by med det utrolig flotte anlæg og historiske Hammerværk. Løbet er både for den seriøse løber og til løberen, der bare nyder at komme ud at røre sig. Så kom og vær med.



Arrangør

Godthåb Trim, Ridemandsmøllevej 5, 9230 Svenstrup

E-mail: bestyrelse@godtrim.dk

Hjemmeside: www.godtrim.dk , Facebook: <https://www.facebook.com/GodthabTrim>

Tid og sted.

Løbet starter den 27. august 2016 kl. 11.00 (opvarmning kl. 10:45). Både start og mål er ved Ridemandsmølle i Godthåb, Ridemandsmølle vej 5, 9230 Svenstrup.

Tilmelding

Tilmelding sker på <http://lapio.dgi.dk/event/2016-godthaab-hammer-loebet> og er mulig indtil 24. august.

Eftertilmelding er mulig på løbsdagen mellem kl. 9:00 og 10:00.

Priser

Ved on-line tilmelding er prisen for deltagelse er kr. 60,00 for alle distancer. Eftertilmelding på dagen kr. 80,00.

Tidtagning

Tidtagning med chip i samarbejde med DGI.

Aldersinddeling

Aldersinddeling: Voksne fra og med 18 år og unge under 18 år.

Startnumre

Startnumre udleveres på løbsdagen fra kl. 9:00- 10:00 ved start-/målområdet.

Ruten

Ruten er en rundstrækning på 3,35 km.

Der kan løbes distancer på 3,35 km, 6,70 og 10 km. Ruten vil være grundigt afmærket og med kilometerangivelse.

Ligeledes vil der være folk fra Godthåb Trim til stede vejen rundt.

Terræn

Turen går rundt om og igennem anlægget. Dvs. at en del af løbet foregår på stier, hvor der forekommer smalle passager og man opfordres til at holde til højre på stierne for at give plads. Ruten er flad med undtagelse af en kort stigning over ca. 50 meter. Løbet sker på eget ansvar og færdselsloven skal naturligvis følges, hvor der løbes på vej.

Deltagelse

Løbet er primært for løbere, men også en mulighed for gangmotionister. Da stierne er smalle mange steder er det ikke tilladt at medbringe hund, barnevogne, mv.

Væske og frugt

På ruten er der et væskedepot med vand og saftvand. I målområdet er det muligt at få et stykke frugt.

Omklædning

Mulighed for omklædning i Godthåb Trims lokaler, bad er ikke muligt.

Præmier

Der er præmier til hurtigste løber på alle 3 distancer, for både voksen og unge.

Der trækkes lod om 3 gavekort af 1.000,- kr. til sportsbutik på startnumrene.

Yderligere

Efter løbet er det muligt at købe mad fra grillen og drikkevarer. Der afholdes samtidig byfest i Godthåb, hvor Souvenirs kommer og giver koncert i løbet af eftermiddagen.

Ved tilmelding bekræfter alle, at de deltager på eget ansvar. Godthåb Trim påtager sig ikke noget ansvar. Ligeledes bekræfter deltagerne, at de er indforstået med at løbsfotos, filmoptagelser, interview, reklamer o.lign., hvori de optræder, frit kan benyttes. Skulle du blive forhindret i at deltage eller i tilfælde af aflysning af løbet pga. force majeure, har deltagerne ikke krav på tilbagebetaling af tilmeldingsgebyret.