

Godthåb for dine fødder

ILDSJÆLE: Selv om man hører til de mindste, kan man godt være fremme i skoene

Af Kirsten Pilgaard
kirsten.pilgaard@nordjyske.dk

GODTHÅB: Det er seks år siden, Godthåb Trim så dagens lys. Efter en tid med skolelukning i 1992 og foreningsfusion i 2008 opstod et tomrum, og en motionsløbeklub for alle, tykke som tynde, unge som gamle, opstod. Aktive borgere gik i gang med at danne foreningen i en by, der stadig har sin købmand, en kirke, FDF, forsamlingshuset og borgerforeningen plus den friskole, stærke forældre lod bygge, da kommunen nedlagde folkeskolen. Godthåb Trim dyrker fællesskabet i det lille samfund med 2040 indbyggere. Et samfund, der har fået et vokseværk de senere år med flere nye kvarterer - blandt andet også mod nabobyen Svenstrup. Siden 2012 er befolkningstallet steget med 161 personer.

Godthåb for dine fødder, er et af de slogans, motionsklubben Godthåb Trim bruger, når de skal lokke nogle af de nye - og gamle - borgere med ud i naturen på en løbetur.

- Det er tilgængeligt og nemt. Her kan alle være med, fortæller formanden Poul Erik Daasbjerg.



Et fællesskab for Godthåb

LANDSBYLIV: Motion for alle aldre, former og figurer er en måde at få liv i et lokalsamfund, så det gjorde lokale kræfter i Godthåb

Af Kirsten Pilgaard
kirsten.pilgaard@nordjyske.dk

GODTHÅB: Det er tirsdag, det er løbedag og opvarmning ved bålpladsen i Godthåb, der ligger tæt på kirken, dammen, forsamlingshuset og ikke langt fra købmanden og friskolen.

I det hele taget er der ikke langt til noget i det lille lokalsamfund, der lige som mange andre mindre bysamfund er fulgt med udviklingen og forsøger at danne egen identitet og sammenhold. At skabe et godt sted at bo. Som da borgere i 1936 tog initiativ til at bygge forsamlingshuset, eller som da man i 1992 byggede sin egen friskole som følge af, at den kommunale skole i byen lukkede.

Eller som da borgere tog et af de seneste initiativer i 2010 og oprettede Godthåb Trim, fordi borgere i byen syntes, at der skulle gøres noget for fællesskabet.

Gadedrenghep og småløb

Gruppen af motionister varmer op med gadedrenghep og småløb. Alle skal kunne være med uanset alder, vægt og kondition. En af deltagerne er Poul Erik Daasbjerg, der er formand for motionsløbeklubben Trim Godthåb.

- Der var et behov for et sted at mødes på kryds og tværs med motion som omdrejningspunkt, fortæller Poul Erik Daasbjerg.

Den tidligere formand for klubben, Lena Højlund Larsen, er også løber, men med den tilføjelse, at det er for motionens skyld og ikke så meget for at kunne løbe hurtigt eller langt. Det er sundhed og livskvalitet, der er formålet.

- Det gode ved klubben er, at man har nogen at være sammen med, siger hun.

Og nogen, der måske står og venter på én, når det er svært at komme op af sofaen, ud af lænestolen eller væk fra smartphone og computer, eller hvad der nu kan bruges som behagelig overspringshandling.

Dét er et fællesskab, de har nu, men et fællesskab, de savnede i 2010.

Skulle være nemt

- Der skulle ske noget, og vi havde behov for, at det skulle være noget, der var nemt for alle at gå i gang med. Man behøver kun et par sko at løbe i, og så er man stort set klar, siger Lena Højlund Larsen og tilføjer, at klubben ikke er en konkurrent til den fusionerede Svenstrup Godthåb Idrætsforening, SGIF.

- Vi ville gerne skabe et foreningsliv i vores lille by, Godthåb. Vi savnede at være sammen om noget, som man ikke får i de etablerede foreninger, fortæller hun.

Poul Erik Daasbjerg fortæller, at fællesskabet i løbeklubben supplerer og erstatter

et andet fællesskab.

- Der var jo den her generation af forældre, som skabte friskolen og dyrkede fællesskabet. Vi var sammen om skolen, men så blev børnene store, og skolen er ikke længere samlingspunktet. Det savnede mange, for der var man ikke længere forældre i skolen eller har sin gang i en idrætsforening, så glider noget af netværket ud, fortæller han.

Med motion som udgangspunkt var det derfor visionen at skabe et socialt samlingspunkt for lokalområdet.

Mottoet er: Ud af døren og så er du i gang. Godthåb for dine fødder, fortæller Lena Højlund Larsen og tilføjer, at det matcher med store idrætsorganisationers ønske om, at flere skal organisere sig.

I grupper

- Dermed holdes motivationen oppe, og man kommer afsted, selv om det regner. Fællesskabet bemærker, når man ikke er der.

Der løbes i grupper, for alle skal kunne være med, og i øjeblikket er der fem løbegrupper i klubben.

- Vi går meget op i, at man løber sammen med andre, der er på ens eget niveau, og derfor har vi hele tiden øje for, hvornår vi skal danne en ny gruppe. Man kan næsten altid bruge et hold mere. Når vi træner, starter vi alle på

samme tid, og vi slutter også sammen, fortæller Poul Erik Daasbjerg og tilføjer, at det er et mål, at alle skal kunne være med.

Trygt miljø

- Vi prøver at skabe et trygt løbemiljø, og lykkes det, kommer folk, hvis de føler sig tilpas. Vi løber ikke for at løbe halvmaratonløb eller andet. Vi løber for motion og samvær, og vi prøver hele tiden at lytte til behovet. Vi må ikke blive statiske, mener han.

Og dermed mener han også bestyrelsesarbejdet, for de færreste har lyst til at gøre skrivebordsarbejdet og tage ansvaret. De fleste vil hellere ud og gøre noget praktisk, når der er brug for det. Sådan lyder det fra mange foreninger, og sådan lyder det også fra Godthåb Trim.

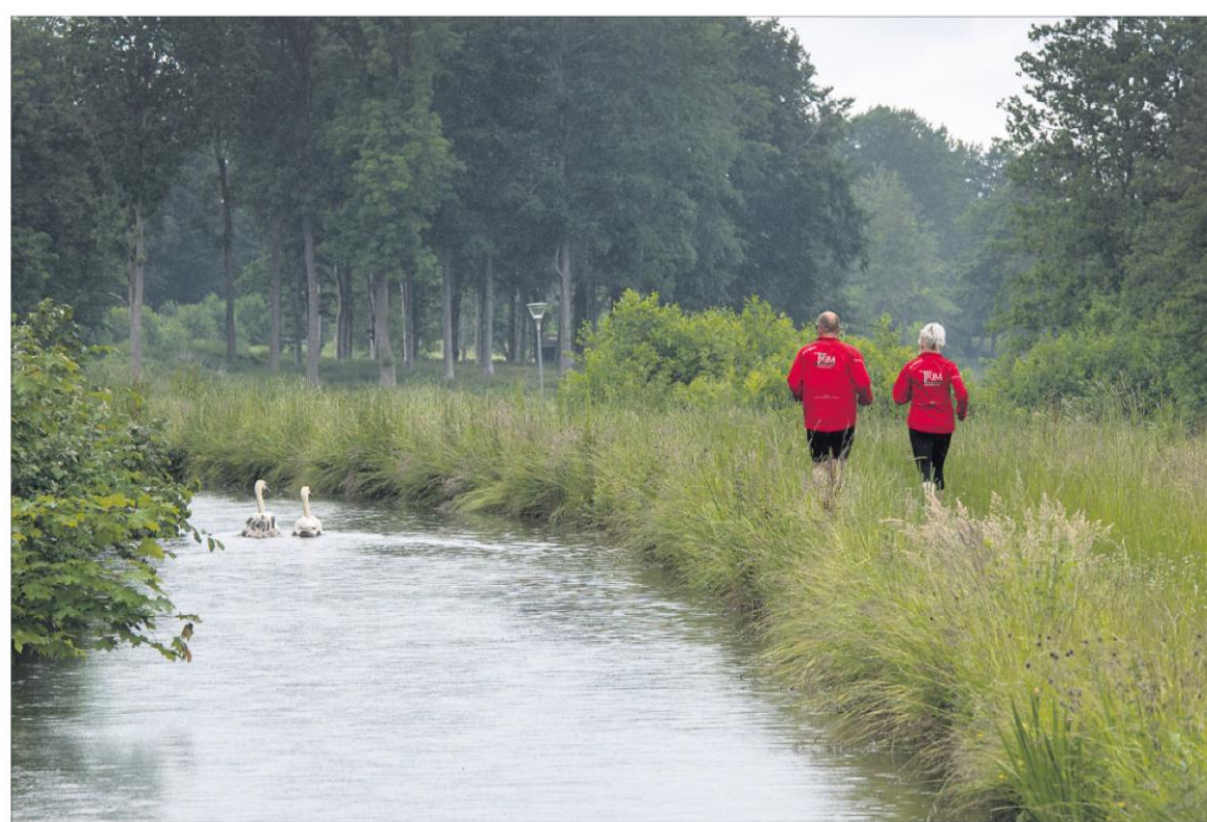
Nye ideer

- Vi forsøger at gøre arbejdet så nemt som muligt og forsøger at uddelegere opgaverne, og lægge en del ud, så be-

styrelsen ikke skal tage sig af det, siger han og har ideer om, at der ikke behøver at sidde fem medlemmer i bestyrelsen.

- Man kunne nøjes med tre, så bliver det lettere, siger han og ikke er bange for, at der dermed er for få til at tage vigtige beslutninger.

I foreningen er man lige nu - sammen med samrådet - optaget af det årlige Hammerløb og efterfølgende byfest 27. august med blandt andet fællesspisning og levende musik.



Man manglede et fællesskab i Godthåb og dannede derfor en motionsløbeklub, der i dag har 100 medlemmer. Foto: Kurt Bering

Poul Erik Daasbjerg og Lena Højlund Larsen ønsker at gøre noget for Godthåb, blandt andet Hammerløb og byfest. Foto: Laura Guldhammer



Der er fællestræning og opvarmning ved bålpladsen inden løbeturen i forskellige grupper. Foto: Kurt Bering



Poul Erik Daasbjerg: Vi prøver at skabe et trygt løbemiljø. Foto: Laura Guldhammer



Lena Højlund Larsen: Man behøver kun et par sko at løbe i. Foto: Laura Guldhammer

FAKTA

GODTHÅB TRIM

- Der bor - optalt pr. 31. december 2015 - 2040 borgere i Godthåb.
- Godthåb Trim blev dannet i 2010 og har klublokale i Ridemandsmølle.
- Foreningen har både løb og cykling på programmet, men lige nu er der ingen cyklistere.
- Foreningen har cirka 100 medlemmer.
- Det koster 200 kroner om året at være medlem - 400 kroner for en husstand.